

# AVANT DE PARTICIPER À L'ENTRAÎNEMENT, RÉPONDEZ À CES 3 QUESTIONS

---

- Avez-vous des symptômes de la COVID-19 comme de la fièvre, des douleurs musculaires, de la toux et des difficultés respiratoires? **Si non**, passez à la question suivante. **Si oui**, retournez immédiatement à la maison et contactez votre autorité régionale de santé.
  - Avez-vous été en contact avec une personne ayant la COVID-19 dans les 14 derniers jours? **Si non**, passez à la question suivante. **Si oui**, retournez immédiatement à la maison et contactez votre autorité régionale de santé pour connaître la marche à suivre.
  - Êtes-vous au courant des risques personnels encourus par votre participation aux activités? **Si oui**, vous pouvez participer à l'entraînement. **Si non**, demandez au superviseur « Horacio » de vous expliquer les risques afin de vous permettre de prendre une décision éclairée.
- 